

MAESTRO CAPOSCUOLA XIA CHAOZHEN

LAUREATO IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
PRATICA ARTI MARZIALI DALL'ETÀ DI 7 ANNI.
È STATO CAMPIONE DI TAI CHI CHUAN NELLA
PROVINCIA DI ZHENJANG.

IL MAESTRO INSEGNA: TAIJI STILE YANG, CHEN,
SUN E WU SIA A MANI NUDE CON ARMI
TRADIZIONALI (SPADA, VENTAGLIO, BASTONE,
SCIABOLA).
INSEGNA ANCHE BAGUAZHANG, QIGONG E
MASSAGGI TUINA.



I CAMPUS SI TERRANNO A SPIAZZI (VR) SITUATA A
880 MT DAL MONTE BALDO, LUOGO SUGGESTIVO
CHE SI ERGE SUL LAGO DI GARDA E CHE OSPITA IL
CELEBRE **SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA**.



ALLOGGIO PRESSO L'HOTEL STELLA ALPINA, CHE
RISERVA AGLI ISCRITTI AI CAMPUS **PREZZI SPECIALI**.
CONTATTARE DIRETTAMENTE:
HOTEL STELLA ALPINA
P. LE GIOVANNI PAOLO II - SPIAZZI (VR)
TEL.: 045 6247082
EMAIL: INFO@STELLAALPINAHOTEL.IT

PREZZI DEI CAMPUS



2 GIORNI 1 CAMPUS € 150

4 GIORNI 2 CAMPUS € 250

N.B. PER I NON ISCRITTI A OPES E NIN HAO

ISCRIZIONE SOCIO € 25,00 COMPRESIVO DI
TESSERAMENTO OPES.

INDISPENSABILE CERTIFICATO MEDICO PER PRATICA
SPORTIVA NON AGONISTICA

PRANZI E CENE SARANNO UN MOMENTO DI CONVIVIALITÀ E
APPROFONDIMENTO INSIEME AL MAESTRO XIA E AGLI
ISTRUTTORI.

LE LEZIONI SI TERRANNO NEL PRATO ANTISTANTE L'ALBERGO
E IN CASO DI MALTEMPO IN UN SALONE ALL'INTERNO DELLA
STRUTTURA.

AL TERMINE DI CIASCUN CAMPUS VERRÀ CONSEGNATO UN
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE FIRMATO DAL MAESTRO

CAMPUS ESTIVI 2022

ORGANIZZATI DA
NIN HAO ASD

CON IL MAESTRO CAPOSCUOLA
XIA CHAOZHEN

DAL 25 AL 28 AGOSTO



CAMPUS 25 e 26 AGOSTO

APERTO A ESPERTI, PRINCIPIANTI E NEOFITI

ARRIVO IL 24 AGOSTO SERA, CENA CON GLI ALTRI ALLIEVI, GLI ISTRUTTORI E IL MAESTRO XIA

GIOVEDÌ 25 AGOSTO

9-12 ESERCIZI BASE PER LA RICERCA DELL'ENERGIA

15-18 ESERCIZI PER IL POTENZIAMENTO DELL'ENERGIA E DEL SISTEMA IMMUNITARIO

VENERDÌ 26 AGOSTO

9-12 PRATICA E PERFEZIONAMENTO DEGLI ESERCIZI PER LA RICERCA E IL POTENZIAMENTO DELL'ENERGIA

15-18 ASPETTI SALUTISTICI DELLE SINGOLE FORME E APPLICAZIONE



CAMPUS 27 e 28 AGOSTO

APERTO A ESPERTI, PRINCIPIANTI E NEOFITI

ARRIVO IL 26 AGOSTO SERA, CENA CON GLI ALTRI ALLIEVI, GLI ISTRUTTORI E IL MAESTRO XIA

SABATO 27 AGOSTO

9-12 RISCALDAMENTO E FONDAMENTALI PER L'USO DEL BASTONE

15-18 TECNICA DEI MOVIMENTI NELLE FORME

DOMENICA 28 AGOSTO

9-12 FORME SINGOLE E A COPPIE

15-18 APPLICAZIONI MARZIALI A COPPIE



COMPILA IN STAMPATELLO IE IN MODO LEGGIBILE, FAI UNA FOTO O UNA SCANSIONE E INVIACI IL MODULO E LA COPIA DEL VERSAMENTO A INFO@NINHAO.IT

IL/LA SOTTOSCRITTO/A COGNOME _____

NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO _____

CAP _____

CODICE FISCALE _____

EMAIL _____

TELEFONO _____

CITTÀ _____ (PROV.) _____

CHIEDO L'ISCRIZIONE AI CAMPUS IN DATA (BARRARE CON UNA X):

25-26 AGOSTO 2022

27-28 AGOSTO 2022

LUOGO DATA e FIRMA _____

IL SOTTOSCRITTO SI IMPEGNA:

- A RISPETTARE LE NORME DELLO STATUTO E DEL REGOLAMENTO DELL'ASD NIN HAO E DI AVER PRESO VISIONE DELL'INFORMATIVA SULLA PRIVACY PUBBLICATI SU WWW.NINHAO.IT CIRCA L'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI E ACCONSENTE AL LORO TRATTAMENTO NELLA MISURA NECESSARIA AL PERSEGUIMENTO DEGLI SCOPI STATUTARI.
- A FORNIRE CERTIFICATO MEDICO CHE ATTESTI L'IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ.

FIRMA PER ACCETTAZIONE

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI ESSERE A CONOSCENZA CHE QUANTO SOPRA È CONDIZIONE ESSENZIALE PER POTER PARTECIPARE AI CAMPUS.

VERSARE CAPARRA DI 100 € ENTRO IL 30 GIUGNO 2022 A:

NIN HAO ASD

CAUSALE: CAPARRA CAMPUS ESTIVI/O 2022

BANCA: MONTE DEI PASCHI DI SIENA

IBAN: IT 45 A 01030 32380 000010464052

IN CASO DI DISDETTA NON IMPUTABILE A NIN HAO ASD LA CAPARRA NON POTRÀ ESSERE RIMBORSATA.